

# DÉCOUVREZ CE QUE VOUS POUVEZ FAIRE POUR SOUTENIR VOS EMPLOYÉ-E-S PROCHES AIDANT-E-S.



Savez-vous que **1** employé.e  
sur **3** est proche aidant.e ?

## Qui sont les personnes proches aidantes ?

Toute personne qui apporte un soutien continu ou occasionnel, à titre de non-professionnel, à une personne ayant une ou des incapacités temporaires ou permanentes.

## Les employé-es proches aidant-es soutiennent qui ?

Un parent, leur enfant, leur conjoint-e, un grand-parent, un beau-parent, un ami-e.

## Quelles sont les responsabilités de la personne proche aidante ?

Visites, transport, travaux ménagers et d'entretien, planification des rendez-vous, gestion des finances, soins médicaux et personnels.

# LA CONCILIATION TRAVAIL/PROCHE-AIDANCE CONSTITUE L'UNE DES PLUS IMPORTANTES SOLUTIONS POUR L'ATTRACTION ET LA RÉTENTION DES TALENTS EN PLUS D'ÊTRE BÉNÉFIQUE TANT POUR LES PERSONNES PROCHE AIDANTES QUE POUR LEURS EMPLOYEURS.

1 SUR 2

Un employé sur deux s'absente en moyenne 8-9 jours par année pour prendre soin d'un proche.

1,3

Les entreprises canadiennes perdent près de 1,3 milliards de dollars par année en baisse de productivité, sans compter les coûts de remplacement, de paiement de congés, d'embauche.

## CONTRIBUER À AMÉLIORER LA CONCILIATION TRAVAIL-PROCHE AIDANCE PERMET DE...



**DIMINUER**  
LE TAUX  
D'ABSENTÉISME ET DE  
PRÉSENTÉISME



**FAVORISER**  
LA MOTIVATION,  
L'EFFICACITÉ ET  
L'ENGAGEMENT  
AU TRAVAIL



**FACILITER**  
L'ATTRACTION ET LA  
RÉTENTION DE MAIN  
D'OEUVRE

## De quoi les personnes proches aidantes en emploi ont-elles besoin ?



**DE TEMPS**

**DE RÉPIT**



**DE FLEXIBILITÉ**

**DE SOUTIEN**



Vous pouvez demander à la personne proche aidante employée une attestation de proche aidant signée par un professionnel de la santé.

# QUELLES MESURES LES EMPLOYEURS PEUVENT-ILS DÉPLOYER POUR FACILITER LA CONCILIATION DU TRAVAIL ET DE LA PROCHE AIDANCE\* ?



## **HORAIRE FLEXIBLE OU SUR MESURE ET LATITUDE POUR LES PAUSES OU LES REPAS :**

Pour assurer une flexibilité aux personnes proches aidant.e.s qui gèrent des situations souvent imprévues.



## **TÉLÉTRAVAIL :**

Ponctuel ou permanent, à temps plein ou quelques heures par semaine. Les modalités du télétravail peuvent être variées selon les besoins de la personne proche aidante et la réalité des employeurs.



## **RÉDUCTION VOLONTAIRE DU TRAVAIL ET SEMAINE DE TRAVAIL COMPRIMÉE VOLONTAIRE :**

Pour assurer une plus grande présence auprès de la personne aidée.



## PENSER AUTREMENT LES CONGÉS POUR PRENDRE EN COMPTE LA RÉALITÉ DES PROCHES AIDANTS :

Congé avec ou sans solde, banque de congés rémunérés pour force majeure, congé à traitement différé, vacances flexibles.



## CONSULTATIONS MÉDICALES EN MILIEU DE TRAVAIL ET TÉLÉMÉDECINE :

Prendre soin de la santé des aidants qui sont plus à risque d'être malades que la population en général.



## AVANCES MONÉTAIRES ET INSTAURATION D'UN FONDS D'AIDE AUX EMPLOYÉS :

Pour aider les personnes proches aidants qui font souvent face à l'insécurité financière.



La réduction des heures de travail d'un proche aidant entraîne une perte de revenu moyenne de 16 000 \$/an

Fast - 2015

## LES MESURES DE LA LOI DES NORMES DU TRAVAIL QUÉBÉCOISES

- **2 jours** de congés rémunérés
- **8 jours** de congés non-rémunérés
- **Absence sans salaire** jusqu'à 16 semaines pour un adulte gravement malade ou blessé, 35 semaines pour un enfant.
- **Absence sans salaire** jusqu'à 27 semaines pour un adulte en fin de vie, 104 semaines pour un enfant mineur.
- **5 jours d'absence**, dont 2 avec salaire en cas de décès (membre de la famille proche)
- **1 jour d'absence** en cas de décès d'un membre de la famille éloignée
- **Absence sans salaire** jusqu'à 104 semaines en cas de décès de son enfant mineur

## ILS TRAVAILLENT PEUT-ÊTRE CHEZ VOUS ?



Monica est professeure de mathématiques à l'université et accompagne son petit frère ayant un handicap à tous ses rendez-vous médicaux.



Vincent est agent administratif et proche aidant de sa fille âgée de 14 ans ayant une déficience intellectuelle.



Marie-Laure travaille en design industriel et prend soin de son père ayant la maladie d'Alzheimer, qui vit en CHSLD.

## POUR EN SAVOIR PLUS

[www.cnt.gouv.qc.ca](http://www.cnt.gouv.qc.ca)



**56%** des personnes proches aidantes sont sur le marché du travail.

Source : Statistique Canada 2012

### INFORMEZ-LES :

Prestations d'assurance emploi pour les personnes proches aidantes, prestations de compassion en cas d'une personne en fin de vie, certaines mesures gouvernementales peuvent aider vos employé-e-s à ne pas quitter leur emploi.

[www.canada.ca/fr/services/prestations/ae/proches-aidants.html](http://www.canada.ca/fr/services/prestations/ae/proches-aidants.html)

Des organismes communautaires de proximité offrent des services de répit, de soutien et d'accompagnement pour les aider dans leur rôle d'aidant-e sans se brûler.

[www.ranq.qc.ca/obtenir-aide](http://www.ranq.qc.ca/obtenir-aide)



✉ [info@ranq.qc.ca](mailto:info@ranq.qc.ca)  
🌐 [www.ranq.qc.ca](http://www.ranq.qc.ca)

## UQAR

Université du Québec  
à Rimouski

INFO-AIDANT  
ÉCOUTE-INFORMATION-REFFÉRENCES  
1 855 852-7784  
[info-aidant@uqar.org](mailto:info-aidant@uqar.org)  
LAPPUL.ORG

Pour plus d'informations ou pour obtenir une formation sur le sujet :

<https://ranq.qc.ca/services/loi176-prochesaidants/>

Famille  
Québec

Éducation  
et Enseignement  
supérieur  
Québec