

	DIMANCHE 5 NOVEMBRE	LUNDI 6 NOVEMBRE	MARDI 7 NOVEMBRE	MERCREDI 8 NOVEMBRE	JEUDI 9 NOVEMBRE	VENDREDI 10 NOVEMBRE	SAMEDI 11 NOVEMBRE
AVANT-MIDI	<p>Salon des aidants et des aînés de Trois-Rivières. Kiosques et pièce de théâtre « Les jeudis de Sandra » de l'Association des personnes proches aidantes de Bécancour – Nicolet-Yamaska. Pour informations : 819 606-0076</p> <p>Messes spéciales pour les aidants naturels et les sympathisants du Regroupement des aidants naturels du comté de L'Assomption. Pour informations : 450 657-0514</p>	<p>Salon des aidants avec kiosques, ateliers et conférence « Proche aidant = proche de cœur » du Groupe des aidants du Sud-Ouest. Pour informations : 514 564-3061</p> <p>Conférence-atelier du Comité des Proches-Aidants de la Table des Aînés de la MRC des Pays-d'en-Haut. Pour informations : 450 226-2466</p> <p>Conférence « SurVIVRE en tant que proche aidant » de Voix et solidarité des aidants naturels de la Vallée-de-la-Gatineau. Pour informations : 819 441-1001</p>	<p>Conférence mettant en vedette Colette Provencher et dîner du Réseau des aidants naturels d'Autray. Pour informations : 450 836-0711 ou 450 404-2211</p> <p>Journée ressourcement sous le thème « Ma santé, ça compte ... Ma santé, j'y vois! » avec conférence « La beauté de vieillir » et kiosques du Service de soutien aux proches aidants de Lévis et Saint-Lambert. Pour informations : 418 832-1671</p> <p>Lancement du « Guide régional pour les proches aidants de l'Estrie » et du « Bottin des ressources aux aînés de la MRC Memphrémagog » de la Table de concertation des aînés de la MRC Memphrémagog. Pour informations : 819 849-7716</p> <p>Conférence « SurVIVRE en tant que proche aidant » de Voix et solidarité des aidants naturels de la Vallée-de-la-Gatineau. Pour informations : 819 441-1001</p>	<p>Journée de formation et de ressourcement « La bienveillance envers soi : un facteur de protection » du Centre des femmes du Ô Pays. Pour informations : 418 779-2316</p> <p>Dîner conférence « À chacun son podium » de l'Association des aidants naturels du Bas-Richelieu. Pour informations : 450 730-0880</p> <p>Salon des aidants avec exposants, conférences et prix de présence du Regroupement des proches aidants Rouyn-Noranda. Pour informations : 819 797-8266</p>	<p>Déjeuner-conférence « Soyons cool avec le stress et l'anxiété » de l'Association Bénévole Bauce-Sartigan. Pour informations : 418 228-0007 poste 4</p> <p>Émission de la Radio Espace Entre-Aidant à Radio VM avec Réjean Léveillé et Benoit Bellavance à 10h00. Voici les fréquences selon votre région : Montréal 91.3 FM – Sherbrooke 100.3 FM – Victoriaville 89.9 FM – Rimouski 104.1 FM.</p>	<p>Journée des proches aidants sous le thème country du comité du Sud-Ouest de la Montérégie. Pour informations : 450 826-1243 ou 450 455-8986 ou 450 373-2111 ou 450 699-6289 ou 450 373-0303</p> <p>Spectacle conférence « Aider un proche malade sans le devenir soi-même » et 6 ateliers de Voix et solidarité des aidants naturels de la Vallée-de-la-Gatineau. Pour informations : 819 441-1001</p> <p>Dîner conférence « You are What you ACT » du Centre de soutien entr'Aidants Pour informations : 450 465-2520</p>	<p>Dîner conférence « La force de REBONDIR » du Centre de soutien entr'Aidants. Pour informations : 450 465-2520</p> <p>Émission de la Radio Espace Entre-Aidant à Radio VM avec Réjean Léveillé et Benoit Bellavance à 11h00. Voici les fréquences selon votre région : Montréal 91.3 FM – Sherbrooke 100.3 FM – Victoriaville 89.9 FM – Rimouski 104.1 FM.</p>

APRÈS-MIDI

<p>Salon des aidants et des aînés de Trois-Rivières. Kiosques et conférence « Rebondir après l'épreuve » de l'Association des personnes proches aidantes de Bécancour – Nicolet-Yamaska. Pour informations : 819 606-0076</p>	<p>Atelier-formation « Mandat de protection, procuration, directives de fin de vie, testament : les connaître et comprendre leur utilité comme proche aidant » suivi d'un cocktail du Regroupement des aidantes et aidants naturels de Montréal. Pour informations : 514 374-1056</p> <p>Ateliers d'art-thérapie « De l'art à la détente » du Regroupement des proches aidants Abitibi-Ouest. Pour informations : 819 333-5777</p> <p>Conférence « Rebondir avec force et courage » de la Table autonome des Aînés des Collines. Pour informations : 819 457-9191</p> <p>Pièce de théâtre « C'est qui le proche aidant chez nous » de la Table Régionale des Intervenants Proches Aidants. Pour informations : 418 668-0161.</p>	<p>Projet-pilote CHSLD « L'usure de compassion » du Regroupement des aidantes et aidants naturels de Montréal. Pour informations : 514 374-1056</p> <p>Pièce de théâtre « C'est qui le proche aidant chez nous » de la Table Régionale des Intervenants Proches Aidants. Pour informations : 418 668-0161.</p>	<p>Salon des aidants de Laval avec kiosques et conférence « Au-delà des mots : paroles de proches aidants » de l'Association Lavalloise des Personnes Aidantes. Pour informations : 450 686-2572</p> <p>Formation « Prévenir la dépression, l'anxiété, l'usure par compassion et bâtir sa résilience » de la Table autonome des Aînés des Collines. Pour informations : 819 457-9191</p> <p>Moment de détente de Voix et solidarité des aidants naturels de la Vallée-de-la-Gatineau. Pour informations : 819 441-1001</p>	<p>Journée de sensibilisation à la réalité des proches aidants et conférence « Assumer pleinement ma fonction d'aidant, tout en gardant mon équilibre » de la Table de concertation secteur personnes âgées de Sherbrooke. Pour informations : 819 562-2494 poste 34</p> <p>Rencontre sur la thématique du deuil du Regroupement des aidantes et aidants naturels de Montréal. Pour informations : 514 374-1056</p> <p>Café-rencontre « Groupe de discussion pour les proches aidants » de la Table autonome des Aînés des Collines. Pour informations : 819 457-9191</p> <p>Pièce de théâtre « C'est qui le proche aidant chez nous » de la Table Régionale des Intervenants Proches Aidants. Pour informations : 418 668-0161.</p> <p>Séance de yoga de Voix et solidarité des aidants naturels de la Vallée-de-la-Gatineau. Pour informations : 819 441-1001</p>	<p>Ateliers d'art-thérapie « De l'art à la détente » du Regroupement des proches aidants Abitibi-Ouest. Pour informations : 819 333-5777</p>	
---	--	--	--	---	--	--

SOIRÉE		Conférence « Le miroir ou l'éponge ; la bonne fée ou le vampire » du Regroupement des aidants naturels de la Mauricie. Pour informations : 819 693-6072	Conférence « Respecter ses limites sans se culpabiliser » du Centre d'action bénévole des Seigneuries. Pour informations : 418 867-8011	Salon des aidants de Laval avec kiosques et conférence « Rebondir après l'épreuve » de l'Association Lavalloise des Personnes Aidantes. Pour informations : 450 686-2572 Pièce de théâtre « Les jeudis de Sandra » de l'Association des personnes proches aidantes de Drummond. Pour informations : 819 850-1968	Soirée ciné-conférence « Du temps de qualité pour une relation d'aide équilibrée » de l'Association des personnes aidantes de la Vallée-de-la-Batiscan. Pour informations : 418 289-1390 Documentaire « Partenaire invisible » de l'Association des aidants naturels du Bassin de Maskinongé. Pour informations : 819 268-2884 Salon des proches aidants avec kiosques, exposition « Les proches aidants, parlons-en! » et documentaire « Partenaire invisible » du Centre d'action bénévole des Seigneuries. Pour informations : 418 867-8011 Conférence et échange autour du thème « Être proche aidant tout en exerçant un emploi ne doit plus être un combat solitaire » de Hay Doun et ses partenaires. Pour informations : 514 962-3686 Souper annuel des aidants et aidés et conférence « Lâcher-prise 101 » du Regroupement des personnes aidantes de Lotbinière. Pour informations : 418 728-2663	Soirée ciné-conférence « Du temps de qualité pour une relation d'aide équilibrée » de l'Association des personnes aidantes de la Vallée-de-la-Batiscan. Pour informations : 418 289-1390 Souper reconnaissance des personnes proches aidantes membres de l'Association des personnes proches aidantes de Bécancour – Nicolet-Yamaska. Pour informations : 819 606-0076 Souper conférence sur la réalité des proches aidants de la Table Régionale des Intervenants Proches Aidants. Pour informations : 418 668-0161	