

Proches aidantes et proches aidants du Saguenay-Lac-St-Jean : **À vous la parole**

Mise en situation

L'an 2000 a vu naître au Canada la « Coalition Canadienne des aidants et aidantes naturelles ». Plus près de nous, au Québec, plusieurs régions ont mis sur pied des regroupements régionaux de proches aidants (Montréal, Montréal Métropolitain, Lotbinière, Gaspésie...) et enfin, ces regroupements régionaux ont donné naissance au « Regroupement des aidants naturels du Québec ». Dans notre région, le Saguenay-Lac-St-Jean, plusieurs associations apportent du support aux proches aidants (AQDR, Centre d'action bénévole du Lac, Société Alzheimer de la Sagamie, Soli-Can, l'Association de la Sclérose en plaques...)

Devant le manque d'arrimage entre ces différents groupes, des rassemblements au niveau régional ont été organisés. Pensons d'abord au colloque organisé en mai 2003 par la Table de concertation des groupes de femmes du Saguenay-Lac-St-Jean et aux actes de ce colloque intitulés « Proches aidants... au delà de la vertu » publiés à l'automne 2005. Parmi les difficultés identifiées à cette occasion, le manque de communication entre les différents intervenants, l'isolement des proches aidants et le besoin de rencontres régulières entre proches aidants sont des besoins qui ont été clairement identifiés.

D'autre part en 2005, le Centre d'action bénévole du Lac organisait un colloque régional pour les proches aidants (Pour aider...l'amour ne suffit pas) 77 personnes prenaient part à l'événement. Ils ont aussi clairement identifié le besoin de support mutuel, de rencontrer d'autres proches aidants, de partager réflexions et autres conseils.

L'Agence de Santé et de Services Sociaux du Saguenay Lac-St-Jean procédait quant à elle, à l'automne 2005, à une consultation auprès des proches aidants dans le cadre du « Plan d'action 2005-2010 sur les services aux aînés en perte d'autonomie ». Deux groupes (1 au Saguenay et un au Lac-St-Jean) ont été rencontrés, et à ces occasions,

les proches aidants ont exprimé avec émotion leur épuisement, leur « isolement » et le manque de répit.

La question qui demeure est donc « Que fait-on dans la région, après toutes ces consultations? »

Voici l'objet du présent sondage qui, nous l'espérons sera complété par le plus grand nombre possible de proches aidants, peu importe la catégorie de personnes aidées (personnes handicapées, aînés, atteint de parkinson, sclérose en plaque, Alzheimer, cancer...)

S.V.P. complétez le questionnaire et le retourner au plus tard le 27 oct. 06
Confidentialité assurée

Merci de votre participation

Proches aidants et proches aidantes du Saguenay-Lac-St-Jean :
À vous la parole

Sondage

*1 Je ressens un réel désir de voir naître un regroupement de proches aidants

oui non

*2 Je vois une certaine utilité à la constitution d'un regroupement de proches aidants

oui non

3* J'ai des disponibilités à participer aux activités d'un regroupement de proches aidants

oui non

4* J'ai des disponibilités pour m'impliquer dans un regroupement de proches aidants (Conseil d'administration, comité provisoire...)

oui non

5* J'ai des disponibilités pour m'impliquer dans un regroupement de proches aidants à la condition

que : _____

*6 Je crois qu'un tel regroupement devrait être

- a) Local
- b) sous-régional
- c) régional

7* Je crois que les membres d'un tel regroupement devraient être

- 1) les proches aidants
- 2) les groupes du milieu
- 3) les intervenants
- 4) toutes ces réponses

8* Auriez-vous des commentaires ou suggestions à faire?

Coordonnées géographiques et indicatives

1- J'habite la MRC de

- Fjord du Saguenay
- Domaine du Roy
- Lac-St-Jean Est
- Maria-Chapdelaine

2- La personne aidée à qui je prodigue des soins et des services est atteinte de

Pour information et retour des sondages complétés (au plus tard le 27 octobre 2006), communiquez avec les personnes suivantes :

Mme Erika Morin au Centre d'action bénévole du Lac 875 Bourassa Ouest C.P. 656
Alma G8B 5W1 Téléphone 662-5188 courriel : erikamorinx@yahoo.ca

Mme Johanne Plourde Société Alzheimer de la Sagamie 1657 Ave Du Pont Nord Alma
G8B 5G2 Téléphone 668-0161 Alzheimersag@bellnet.ca

Mme Anna-Marie Lapointe 313 des Merles Bleus Saguenay G7H 8E9 téléphone 549-
4685

P.S. Pour être convoqué à une rencontre prévue pour livrer les résultats du présent sondage, indiquez vos coordonnées ci-bas. Le tout restera confidentiel et sera utilisé uniquement à fin de vous faire parvenir la convocation.

Nom : _____

Adresse : _____

Téléphone _____

Merci encore de votre collaboration.