



## **Réseau de personnes-liaison**

**Objectif :** Rejoindre les personnes aidantes isolées et à risque d'épuisement dans leur milieu de vie.

**Description :** Le réseau des personnes-liaison est composé de bénévoles habitant dans le même milieu que la personne aidante (municipalité, village, paroisse). Ces personnes bénévoles connaissent et comprennent bien la réalité des proches aidants. Elles sont souvent elles-mêmes ex-aidantes. Elles sont capables d'empathie et d'écoute, et savent aussi reconnaître et mettre leurs limites.

**Organismes :** Le Regroupement des personnes aidantes de Lotbinière est l'initiateur de la formule des personnes-liaison, expérimentée dès le milieu des années 1990. Le Regroupement des proches aidants de Bellechasse reprend l'idée et l'applique sur son territoire à partir de 2007.

## **Comité des personnes-liaison**

Comité composé de personnes bénévoles qui ont déjà été proches aidantes dans la grande majorité des cas. Chaque bénévole est assigné à une ou quelques localités, dont la sienne et une ou deux autres. Idéalement on vise à avoir une personne liaison par localité (connaissance du milieu et proximité). Le comité se réunit 4 fois par année. Chaque personne liaison est responsable des personnes aidantes inscrites sur sa liste selon la ou les localités qui lui sont assignées.

### **Objectifs des rencontres :**

- . Développer une vision commune du rôle de la personne liaison
- . Permettre l'échange et motiver les bénévoles
- . Faire le lien entre la coordonnatrice et les personnes liaison
- . Participer à la planification des actions de promotion et des activités de l'organisme

### **Rôles du comité :**

- . Repérer les nouvelles personnes aidantes
- . Assurer la visibilité de l'organisme
- . Faire un suivi avec les membres tout au long de l'année
- . Guider les actions de l'organisme
- . Informer la coordonnatrice de ce qui se passe sur le terrain

### **Tâches des bénévoles :**

- . Participer aux rencontres du comité
- . Établir un contact personnalisé avec les personnes aidantes repérées dans la ou les localités dont elle est responsable (carte de visite, remise du guide d'accompagnement).
- . Faire les appels téléphoniques des proches aidantes inscrites sur sa liste avant chaque activité
- . Prendre des nouvelles des membres et des besoins de ceux-ci dans un souci de prévention
- . Participer aux activités et à l'animation de celles-ci au besoin (ex. : ateliers).

Faire un suivi auprès des nouveaux membres suite à leur participation à une première activité

- . Proposer des thèmes pour les activités
- . Accompagner la coordonnatrice lors de la visite à domicile pour le premier contact
- . Distribuer les dépliants et autre matériel promotionnel de l'organisme dans sa localité

### **Pour toute information supplémentaire sur ce projet :**

Contactez Madame Marie-Claude Guay, coordonnatrice au Regroupement des personnes aidantes de Lotbinière (418-728-2663).