

L'âme en deuil

Présenté par
Marie-Josée Perron

L'âme en deuil

Bouleversement des croyances

Questionnements et réconfort

Objectifs spécifiques :

Saisir que le bouleversement et la confusion dans les croyances autant que le questionnement sur le sens de la vie et de la mort sont souvent présents lors d'un deuil.

Échanger sur les sources de réconfort à travers les différentes pratiques spirituelles

Spiritualité

intérieur de soi

- Concept très riche et aussi difficile à définir
- Dépasse les aspects matériels, affectifs et psychologiques
- Ne peut être comprise intellectuellement
- C'est l'expérience d'une relation intime avec plus grand de soi, avec une force invisible, avec Dieu

Religion

extérieure de nous

- Découle de l'expérience spirituelle
- Structure sociale
- Système philosophique, théologique, hiérarchique
- Système : Croyances
Pratiques
Rituels

Accompagner spirituellement l'âme du défunt

Accompagner l'âme du défunt sert à reconforter dans la peine et à donner un sens à la perte subie. Avoir le sentiment d'aider l'autre à atteindre un niveau plus élevé plutôt que le retenir sur la terre aide beaucoup à traverser votre deuil.

Si, en accord avec vos croyances, vous accompagnez l'âme de la personne qui vous a quitté, vous y retrouvez apaisement et réconfort.

Quelques témoignages recueillis qui illustrent différentes formes que peut prendre cette pratique

- ✓ Durant les quelques semaines qui ont suivi son décès, sa photo était en vue dans la cuisine. A tout instant, je demandais à Dieu de l'accueillir, de le rendre heureux
- ✓ Je lui dit souvent, dans mon cœur : Va où tu dois aller
- ✓ J'ai peint une jolie toile avec l'intention qu'elle serve de guide à celui qui a été l'amour de ma vie
- ✓ Je suis athée et je crois qu'il n'y a plus rien après la mort. Parfois je me surprends à souhaiter dans mon cœur que ma femme sois heureuse

**Présentation
terminée**

