



Coopérative de
Solidarité, de
Répit et d'entraide
pour proches-aidant
(e)s des
Pays-d'en-haut



Cuisine collective des proches-aidant(e)s

Le Garder-Manger des Pays-d'en-haut en collaboration avec la Coop SORC permet aux proches-aidant(e)s de la MRC des Pays-d'en-haut de se réunir pour réaliser des repas dans le cadre d'une cuisine collective. Pendant ce temps, les personnes en perte d'autonomie dont ils ont soin, participent à une activité adaptée à leurs besoins.

En plus de réaliser des mets sains et peu coûteux, la journée au sein de la cuisine collective est également un moment de répit, permettant d'échanger avec des participants vivants des situations similaires.

Pour la modique somme de \$10,00/semaine par personne, les participants réalisent ensemble cinq plats qu'ils se partagent à la fin de la journée.

Pour de plus amples informations veuillez communiquer avec :

Clairé Lefebvre au 450-226-2466